

STAGES SEPTEMBRE À NOVEMBRE 2021



LE CORPS CHANTANT

Samedi 25 septembre, 16 octobre de 14h à 17h

Le premier temps est consacré à notre corps-ressource. A partir d'une attention fine à notre corps et à notre respiration, en apprenant à observer et à déposer nos tensions inutiles, le corps va par lui-même trouver le chemin vers plus d'équilibre et de liberté dans sa mobilité. Le 2ème temps est consacré au chant-ressource : le chant spontané. C'est le son d'un corps devenu instrument qui se laisse jouer par le souffle des présences.

Intervenante : Estelle KERKOR. Comédienne / pédagogue du mouvement en gymnastique holistique.

TARIF : 40 euros et 5 euros d'adhésion à l'association



DÉCOUVERTE DE LA PEINTURE ET CALLIGRAPHIE CHINOISE

Samedi 16 octobre de 14h00 à 17h00

Béatrice Roca vous invite à venir découvrir l'art de la peinture chinoise et de la calligraphie au pinceau. La peinture chinoise se présente sous divers formats, et le support peut être en soie ou en papier. Les fonctions traditionnelles de la peinture en Chine sont multiples : rituelles, ornementales, mémorielles, éducatives, et surtout poétiques ! Venez vivre un moment de sérénité à la découverte de cet art.

Intervenant : Béatrice ROCA. Artiste plasticienne et enseignante.

TARIF : 40 euros + 5 euros d'adhésion à l'association.



THÉÂTRE : LE CHAMP DE TOUS LES POSSIBLES

Vendredi 22 octobre (19h à 21h), samedi 23 et dimanche 24 Octobre

La révélation vient de l'expérience spirituelle vécue et partagée. Ce workshop de théâtre ouvre le champ des possibles mêlant art et spiritualité, travail d'acteur dans la découverte subtile de ce qui le compose. Aller sonder les portes de l'indescriptible, imaginer l'inimaginable, jusqu'à la source même de sa source originelle, tel est le défi proposé !

Intervenante : Marie POURROY. Auteure, comédienne et metteuse en scène.

TARIF pour les 2 jours 1/2 : 140 euros et 5 euros d'adhésion à l'association.



LECTURE À HAUTE VOIX

Week-end 13 et 14 novembre de 11h à 16h30

Un temps pour lire à haute voix pour se faire entendre, faire entendre la voix des poètes, des hommes et des femmes qui ont osé prendre la parole au nom de ceux qui ne l'avaient pas, ou n'osaient pas ! Venez prendre plaisir à lire à haute voix pour donner de la voix, la lâcher et la laisser résonner guidée par Cécile Delacherie.

Intervenante : Cécile DELACHERIE. Artiste, comédienne et metteuse en scène.

TARIF : 50 euros et 5 euros d'adhésion à l'association.

STAGES NOVEMBRE À DÉCEMBRE 2021



LE CORPS CHANTANT

Samedi 20 novembre et 18 décembre de 14h à 17h

Le premier temps est consacré à notre corps-ressource. A partir d'une attention fine à notre corps et à notre respiration, en apprenant à observer et à déposer nos tensions inutiles, le corps va par lui-même trouver le chemin vers plus d'équilibre et de liberté dans sa mobilité. Le 2ème temps est consacré au chant-ressource : le chant spontané. C'est le son d'un corps devenu instrument qui se laisse jouer par le souffle des présences.

Intervenante : Estelle KERKOR. Comédienne / pédagogue du mouvement en gymnastique holistique.

TARIF : 40 euros et 5 euros d'adhésion à l'association



ELOQUENCE

Vendredi 27 novembre (19h à 21h), et samedi 28 et dimanche 29 novembre

Maîtriser l'art de la joute oratoire, acquérir une meilleure confiance en soi, domestiquer les mots et le discours, réussir une belle communication, prendre la parole en public et donner de la voix. Mettre en scène la parole car elle est l'émanation du langage, mais aussi argumenter pour défendre ses idées, attirer la bienveillance, prendre des décisions salutaires en toutes circonstances.

Intervenante : Marie POURROY. Auteure, comédienne et metteuse en scène.

TARIF pour les 2 jours 1/2 : 140 euros et 5 euros d'adhésion à l'association.



SOUFFLE ET VOIX

Week-end 04 et 05 Décembre de 09h30 à 17h00

Cet atelier n'est ni une chorale, ni un cours de chant, mais une méthode individuelle à support de groupe. L'objectif est de partager une expérience, celle de rencontrer sa propre voix, en travaillant la posture, en prenant conscience des tensions mises en place à bon ou à mauvais escient, à travers le geste vocal. Aucun pré-requis en musique ou solfège n'est demandé. Chacun vient avec sa voix, son corps et ses envies, en chemin.

Intervenante : Julie LAGARRIGUE. Auteure, compositrice et interprète.

TARIF pour les 2 jours : 110 euros et 5 euros d'adhésion à l'association.



ARGILE / MODELAGE

Mercredi 01, mardi 07 et 14 Décembre de 18h30 à 20h30

Trois soirées pour venir pratiquer et explorer la création en volume grâce à l'argile. Le tarif comprend un pain de 2.5kg d'argile par personne et une première cuisson de votre réalisation. Charlotte Lacroix vous guidera afin de maîtriser la matière et élaborer une sculpture selon votre imagination et votre créativité du moment !

Intervenante : Charlotte Lacroix. Artiste plasticienne.

TARIF : 60 euros et 5 euros d'adhésion à l'association.