

## STAGES

### "L'ANIMAL, MON AMI, MON ALLIÉ". 6/11 ANS

**MERCREDI 26 FÉVRIER, JEUDI 27 FÉVRIER, VENDREDI 28 FÉVRIER. DE 14H00 À 17H30**



Stage découverte et expérimentation de différentes techniques autour du thème de l'animal totem. "L'animal totem a des pouvoirs qui peuvent nous accompagner et nous guider au quotidien. Viens découvrir quel animal est ton allié, le peindre, le dessiner, le colorier, le chatouiller, jusqu'à lui donner vie. A l'issue des 3 jours, tu repartiras avec ton nouvel ami. et ne plus jamais oublier qu'il existe et t'accompagne au quotidien."

**Intervenante artistique : Morgane Le Ruyet.** Artiste plasticienne pluridisciplinaire.

**TARIF : 90 euros matériel compris.**

### LA LIGNE ET SES TORSIONS. ADULTES

**DÉCOUVERTE DE L'ART-THÉRAPIE. SAMEDI 29 FÉVRIER 09H30/11H30**



la ligne est l'expression la plus pure dont dispose l'artiste plasticien. Elle peut tout construire, tout envelopper, tout exprimer. Sous la forme de mise en situation et de pratique graphique nous essayons de comprendre les enjeux de la ligne comme vecteur d'émotion.

**Art-thérapeute : Sophie Agoues.** Art-thérapeute diplômée de la faculté de médecine.

**TARIF : 30 euros le stage de découverte de 2h.**

### BARBOTINE. PARENTS / ENFANTS

**DÉCOUVERTE DE L'ART-THÉRAPIE. SAMEDI 7 MARS ET SAMEDI 09 MAI**

**3 CRÉNEAUX DE 1H30 AVEC TRANCHE D'ÂGE - 10H-11H30/14H-15H30/16H30-18H**



Un atelier Barbotine avec votre enfant afin de partager un atelier ludique entre parents et enfants. Découvrir son enfant ou son parent dans un moment unique de création, de jeux. Une autre façon de communiquer, libérer le geste, l'émerveillement, un autre regard sur ses capacités, et une découverte sensorielle.

**Art-thérapeute : Sandra Abreu.** Art-thérapeute diplômée de la faculté de médecine.

**TARIF : 25 euros pour le duo.**

### JOUONS ! ADULTES

**SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 MARS / SAMEDI 04 ET DIMANCHE 05 AVRIL**



Un week-end de découverte du théâtre avec des textes classiques ou contemporains, des explorations de soi, des autres, de l'espace, du ici et maintenant. Le "je" pour le jeu, le "moi" pour l'émoi,

**Art-thérapeute : Cécile Delacherie.** Comédienne et chanteuse.

**TARIF : 95 euros le stage de 2 jours.**

### SOUFFLE ET VOIX. ADULTES

**SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 MARS**



L'objectif est de partager une expérience, celle de rencontrer sa propre voix, en travaillant la posture, en prenant conscience des tensions mises en place à bon ou à mauvais escient, à travers le geste vocal. S'entendre chanter, se laisser vibrer, entrer en contact avec les autres. À nous d'appivoiser l'outil et de le rendre cohérent avec la globalité de notre être. Aucun pré-requis en musique ou solfège n'est demandé. Chacun vient avec sa voix, son corps et ses envies, en chemin.

**Intervenante artistique et art-thérapeute : Julie Lagarrigue.** Art-thérapeute diplômée de la faculté de médecine, auteure, compositeur et interprète.

**TARIF : 130 euros le stage de 2 jours.**

## STAGES

### "L'ANIMAL, MON AMI, MON ALLIÉ". 6/11 ANS

**MERCREDI 26 FÉVRIER, JEUDI 27 FÉVRIER, VENDREDI 28 FÉVRIER. DE 14H00 À 17H30**



Stage découverte et expérimentation de différentes techniques autour du thème de l'animal totem. "L'animal totem a des pouvoirs qui peuvent nous accompagner et nous guider au quotidien. Viens découvrir quel animal est ton allié, le peindre, le dessiner, le colorier, le chatouiller, jusqu'à lui donner vie. A l'issue des 3 jours, tu repartiras avec ton nouvel ami. et ne plus jamais oublier qu'il existe et t'accompagne au quotidien."

**Intervenante artistique : Morgane Le Ruyet.** Artiste plasticienne pluridisciplinaire.

**TARIF : 90 euros matériel compris.**

### LA LIGNE ET SES TORSIONS. ADULTES

**DÉCOUVERTE DE L'ART-THÉRAPIE. SAMEDI 29 FÉVRIER 09H30/11H30**



la ligne est l'expression la plus pure dont dispose l'artiste plasticien. Elle peut tout construire, tout envelopper, tout exprimer. Sous la forme de mise en situation et de pratique graphique nous essayons de comprendre les enjeux de la ligne comme vecteur d'émotion.

**Art-thérapeute : Sophie Agoues.** Art-thérapeute diplômée de la faculté de médecine.

**TARIF : 30 euros le stage de découverte de 2h.**

### BARBOTINE. PARENTS / ENFANTS

**DÉCOUVERTE DE L'ART-THÉRAPIE. SAMEDI 7 MARS ET SAMEDI 09 MAI**

**3 CRÉNEAUX DE 1H30 AVEC TRANCHE D'ÂGE - 10H-11H30/14H-15H30/16H30-18H**



Un atelier Barbotine avec votre enfant afin de partager un atelier ludique entre parents et enfants. Découvrir son enfant ou son parent dans un moment unique de création, de jeux. Une autre façon de communiquer, libérer le geste, l'émerveillement, un autre regard sur ses capacités, et une découverte sensorielle.

**Art-thérapeute : Sandra Abreu.** Art-thérapeute diplômée de la faculté de médecine.

**TARIF : 25 euros pour le duo.**

### JOUONS ! ADULTES

**SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 MARS / SAMEDI 04 ET DIMANCHE 05 AVRIL**



Un week-end de découverte du théâtre avec des textes classiques ou contemporains, des explorations de soi, des autres, de l'espace, du ici et maintenant. Le "je" pour le jeu, le "moi" pour l'émoi,

**Art-thérapeute : Cécile Delacherie.** Comédienne et chanteuse.

**TARIF : 95 euros le stage de 2 jours.**

### SOUFFLE ET VOIX. ADULTES

**SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 MARS**



L'objectif est de partager une expérience, celle de rencontrer sa propre voix, en travaillant la posture, en prenant conscience des tensions mises en place à bon ou à mauvais escient, à travers le geste vocal. S'entendre chanter, se laisser vibrer, entrer en contact avec les autres. À nous d'appivoiser l'outil et de le rendre cohérent avec la globalité de notre être. Aucun pré-requis en musique ou solfège n'est demandé. Chacun vient avec sa voix, son corps et ses envies, en chemin.

**Intervenante artistique et art-thérapeute : Julie Lagarrigue.** Art-thérapeute diplômée de la faculté de médecine, auteure, compositeur et interprète.

**TARIF : 130 euros le stage de 2 jours.**