

MAATA

MAISON DES ARTS ET DES ART-THÉRAPEUTES D'AQUITAINE

ATELIERS D'ART-THÉRAPIE MODERNE

Au sein de la MAATA, des **séances d'art-thérapie individuelles et collectives** sont proposées. Un premier entretien permet de comprendre les attentes et les besoins de la personne impliquée dans cette démarche. Elle est ensuite orientée vers l'accompagnement et la dominante les plus pertinents au regard de sa situation, son projet, l'indication médicale et l'objectif thérapeutique à atteindre.

Aucune compétence artistique spécifique n'est nécessaire.

ART-THÉRAPIE THÉÂTRE

MARDI DE 14H00 À 16H00 - ADULTES / SENIORS

Le théâtre est un lieu d'expérimentation où se mêlent la réalité et la fiction. L'art-thérapeute utilise les spécificités de l'art théâtral pour travailler avec chacun la confiance en soi, et l'estime de soi. Apprendre à utiliser son imagination pour affirmer sa personnalité, et mettre en lumière nos ressources.

Art-thérapeute : Marie POURROY. Diplômée de la faculté de médecine de Tours. Elle est aussi comédienne et metteuse en scène.



ART-THÉRAPIE PEINTURE ET DESSIN

MERCREDI DE 14H00 À 16H00 - ADULTES / SENIORS

Lors de l'atelier, l'art-thérapeute vous accompagne pour reprendre confiance en vos capacités, et affirmer vos envies par l'activité picturale. L'art-thérapeute utilise le pouvoir expressif de l'art pour vous aider à retrouver une bonne qualité de vie.

Art-thérapeute : Charlotte BLANCHON. Diplômée de la faculté de médecine de Tours. Elle est également plasticienne et enseignante.



SÉANCES INDIVIDUELLES D'ART-THÉRAPIE

SUR RDV - ENFANTS / ADULTES / SENIORS

MARDI MATIN : Marine COUGOUL. Art-thérapeute musicienne, diplômée de la faculté de médecine de Poitiers. Membre de la Guilde des art-thérapeutes.

JEUDI MATIN : Marion LEGRAND. Art-thérapeute arts corporels et arts visuels, diplômée de la faculté de médecine de Grenoble. Membre de la Guilde des art-thérapeutes.

SAMEDI MATIN : Constance LAPUYADE. Art-thérapeute arts plastiques, diplômée de la faculté de médecine de Poitiers. Membre de la Guilde des art-thérapeutes.